

PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA



ACCIONES FRENTE AL COVID-19



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.



Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos.

Te tocaras menos la cara.

3



Si tienes mascarilla, póntela al final, justo antes de salir.



Intenta no usar el transporte público.

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.



LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superfices.

7



Arruga el pañuelo y tiralo en una bosa cerrada al basurero.



Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire

9



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.



Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Mantente a distancia de la gente.



ROTOCOLOS DE

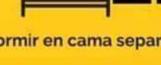


ACCIONES FRENTE AL COVID-19





Dormir en cama separadas.





No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.





Lavar ropa, sabanas y toallas muy frecuentemente.







Ventilar a menudo las habitaciones.







Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejia.



Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.



Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.







Llamar al teléfono designado si se presenta mas de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.



PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA



ACCIONES FRENTE AL COVID-19





Al volver a casa, intenta no tocar nada.



Quitate los zapatos.





Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.



Con lejia, recomendable a mas de 60°

Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.





Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.



Manos, muñecas, cara,cuello.etc'

Dúchate o. si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.





Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.







No olvides utilizar guantes





Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

Limpia con lejia las superficies de lo que hayas traido de afuera antes de guardarlo.



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

Scanned with CamScanner